

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***2023. 12. 27**☆

60 歳からの人生を準備するための
【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

惑わされない人生
～人が出来て自分ができなくても良いこと～

発行者：牧野 F P 事務所合同会社代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆*****通算第 577 号*****☆

<目次>

- ◆ 今週のテーマ
- ◆ 今週のポイント
- ◆ 編集後記
- ◆ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール

:

- ◆ 今週のテーマ

惑わされない人生
～人が出来て自分ができなくても良いこと～

*:**

筆者は、FP 業務を始め 21 年近くになります。

振り返ってみれば
その時代を反映した相談もあれば、
不変のテーマと言っては大袈裟ですが、
コンスタントにいただく相談事項もあります。

そして、後者の相談では、
意図することなく
共通した結論に達することも多いです。

そこで、今回は、
その結論を導く過程で必要になる、

また、惑わされない
自分の人生を送るためにも、
人が出来て自分ができなくても良いことを、
検証していきます。

お伝えする内容は次のとおりです。

- ・節約の基本
- ・自分には不要
- ・身の丈に合った生活
- ・人を気にすることができれば余裕あり

節約の基本

切羽詰まった家計の状況では、
節約の概念は吹っ飛び、
生活をしていくがために、
買える値段の品物を見つける買い物をします。

一方で、住宅購入の頭金や老後の生活費を
貯めるために節約をする。

といったような、
買う物の選択肢があるなかでの節約は、
余裕の節約だと考えます。

この余裕の節約の基本は2つあります。

まず、家計簿を付けるなりして、
家計収支を把握して、
無駄なお金を使う、
浪費は避けるといった節約です。

2つ目に、使うことのない、
不要な品物を買
買うことに満足することです。

このような不要なものを
衝動買いしない節約です。

つまり、節約の基本は、
単純に無駄使いをしないことです。

自分には不要

また周りの人が買っているから、
自分も買うのは避けたいことです。

必要以上の保障をつけた
生命保険や医療保険に加入して、

必要以上の保険料を支払うことが一例です。

つまり、その人にとっては
いくら良質な商品でもあっても、

自分にも必要なものか？
自分には不要なものか？

見極めてから購入することも大切です。

身の丈に合った生活

普段の生活では1ヵ月の間に、
10万円単位の買い物は、
するかしないかといった
生活をしていた家庭で、

たとえば、住宅を購入するときに、
商談の単価が、
住宅の購入価格を除いても、
10万100万円と単位が大きくなります。

それと同時に、普段は、
1,000円未満の品物を購入していたのが、
たまには2,000、3,000円位ならいいかと、
財布のひもが緩くなるのが続き、
気が付いたら家計支出が膨らんでいた。

と、新居に入居してから
嘆かれる家庭もあります。

ある一定の期間の借入金からの多額の出費を、
普段の出費と感わされないように、

自身の家計での、
身の丈に合った生活が大切です。

人を気にすることができれば余裕あり

ある提案をすると、
「私のところと同じような生活をしている人は
どうしてます？」
と、聞かれることがあります。

他人の生活統計値を参考にすることは、
大切なことです。

しかし、外見は同じような家庭であっても、
収入も支出額、家族構成、ものの考え方など、
すべて同じ家庭はありません。

この記事の冒頭に戻りますが、
人を気にすることができれば、
余裕のある人生であり家計だとも言えます。

つまり、余裕があるからこそ、
人のことが気になり、

時には、人の行動に感わされて、

自分には不要なものでも買ってしまい、

その結果、家計収支のバランスが
保てなくなることもあります。

そうならないために、
惑わされない人生を

人が出来て自分ができなくても良いこと、
つまり、自身で自分を許せる人生を
作ることが大切です。

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

◆ 今週のポイント

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

無駄使いをして見栄を張っても、

満足するのは自分だけです！

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

◆ 編集後記

::*:*:*:*:*:*:*:*:

本年も

ご愛読いただきありがとうございました

次号は、1月10日（水）発行予定です

::*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*

◆ 「人生の添乗員（R）」牧野寿和のプロフィール

::*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー
創業20年目
1958年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）
以外は、名古屋で居住。

1982年～2001年 旅行会社に勤務。
業務で世界各地を廻っていた時、
日本の方と他国の方々の
お金との付き合い方の違いを感じていた。
そんな時渡米した折に、
初めてファイナンシャルプランナーの
存在を知り、
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003年 牧野FP事務所を創業。
2018年から牧野FP事務所合同会社を設立。
これまでに、
延べ1100件以上の様々な相談に対応。

相談者へのプランニングの助言と提案を
主な業務とし、
相談者に、安心できる生活が送れるように、
丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・NPO法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）
協会 CFP（R）認定者
- ・1級ファイナンシャル・プランニング技能士
（資産設計提案業務）
- ・福祉住環境コーディネーター
- ・総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ～テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、三重県、首都圏や関西にもリモートでお会いする機会が増えました。

「人生の添乗員（R）」は、他人を気にすることなく、相談者ご自身にとって有益な提案を心がけています。

◆ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

◆登録・解除は、ご自身でお願いいたします
こちらから出来ます

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

◆本メルマガに関するご意見・お問い合わせは
こちらまでお願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野FP事務所合同会社

公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

◆記事内容に関してのトラブル等について当方では
一切責任を負いかねます
ご自身の責任でご判断下さい

「人生の添乗員」「人生の行程表」は、
牧野寿和の登録商標です
